# 2021년 자살예방 교육 프로그램(ASIST) 제4차 정기 교육 참여자 재모집 건

### Ⅰ 사업 개요

- 1. 2021년 제4차 ASIST 정기 교육 개설 개요
- 가. 교육 일정: 2021.12.9.(목) ~ 2021.12.10.(금), 09:30 ~ 17:30
- 나. 교육 장소: 여의도 이룸센터 2층 교육실2 (서울 영등포구 의사당대로 22)
- 다. 모집 인원: 최대 30명 / 선착순 접수
  - ※ 모집 인원 미달(18명 미만)시. 교육 취소 예정
- 라. 교육 대상
- 1) 자살예방 관련 기관 종사자
- 2) 자살예방 활동에 관심이 있는 일반 시민
- 3) 군. 경. 소방 등 국가안보기관
- 4) 일반 기업 및 학교, 복지관 등의 상담업무 담당자, 중간관리자 등
- 마. 모집 기간: 2021.11.5.(금) ~ 2021.11.29.(월)
- 바. 신청 방법: 방법1, 방법2 中 택 1
- 1) 방법1. [붙임2-1] 교육신청서 작성 후, 이메일(sar110@koreasp.or.kr) 제출 → 교육비 납입
- 2) 방법2. 협회 홈페이지(suicideprevention.or.kr) 우측 하단
  - "교육신청 ASIST" 탭을 통한 신청 → 교육비 납입
  - ※ 교육비 납입 기준으로 선착순 접수 처리
- 사. 교육 비용: 1인당 260,000원(국가 안보기관 종사자/협회 후원자 240,000원)
  - \* 소속 기관, 협회 후원자 여부에 따라 교육 비용 상이
  - \* 교육 자료 일체, 주차할인권 제공 / 식사 미제공

#### 

- 1. ASIST(Applied Suicide Intervention Skills Training/자살 응급처치 및 자살중재기술훈련 프로그램) 개요
- 협회가 2011년부터 국내에 보급하고 있는 자살예방 교육프로그램 ASIST는 1983년에 캐나다에서 개발된 자살예방교육프로그램으로, 현재 25개국에서 150만 명 이상 교육을

진행하는 등 효과성을 인정받고 있는 프로그램임

- 국내에서는 2011년에 도입한 이후 현재까지 1만 명 이상이 수료하였으며, 현재 군 자 살예방교관 양성 교육의 일환으로 활용되는 한편 학교, 경찰청, 기업 등으로 확대되고 있는 추세임

### 〈교육 수료 인원〉

구분	2011년	2012년	2013년	2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년	2020년	합계
ASIST	300명	1,129명	1,328명	1,207명	1,183명	1,036명	1,159명	1,499명	1,591명	1,251명	11,683명

<sup>\*</sup> 자살예방 관련 기관 종사자, 일반 시민, 군, 경, 소방, 학교 등 공기업 및 정부 기관 관계자, 조직 관리자 등 수료

### 2. ASIST(Applied Suicide Intervention Skills Training) 주요 내용 및 일정

- 가. 교육 방법: 2일(14시간)동안 토론, 영상 시청, 발표 및 역할극 등의 방법을 활용하여 자살예방 관련 이론 및 실기 학습
- 나. 주요 내용: 자살 응급 처치 및 자살중재기술 훈련 프로그램으로, 시청각 자료를 활용한 자살 위험자에 대한 이해도 증진, 자살 중재 모델 이론 및 실기 학습, 역할극을 통한 위기개입 기술을 훈련함
- 1) <u>체계적인 자살예방 교육</u>: 총 14시간, 2일 동안 진행되는 자살 응급처치 및 자살개입 기술훈련 프로그램으로 짧은 시간에 이론 위주로 진행되는 타 프로그램에 비해 체계 적으로 이론을 배우고 상담 기법을 훈련할 수 있음
- 2) <u>지역사회기반의 자살예방 교육</u>: 일반적인 게이트키퍼 프로그램이 인식-개입-의뢰 3 단계로 구성된 것에 비해, ASIST는 지역사회기반의 포괄적인 접근을 우선시하여 자 살위험자가 자살예방 전문 서비스를 포함한 다양한 지역사회자원들과 연결되도록 지 원하는 것에 중점을 둠
- 3) <u>상호작용을 통한 안전 대책 마련</u>: ASIST는 게이트키퍼-자살위험자 간의 상호작용에 초점을 맞추어 자살위험자를 이해하는 방법을 학습하고, 현재의 안전을 확보할 수 있는 기술을 훈련함. 이를 통해 자살위험자의 현재와 미래의 위험, 소유한 자원과 욕구 등에 근거한 자살위험자의 안전대책(safeplan)을 마련해나감

### \* 교육 후기

- "상담에 실질적인 도움이 되는 교육이었음. 추후 강의 시 소방관, 경찰, 유관 기관 종사자 등 모든 사 람들에게 알려 다양한 직업군이 모여 진행하였으면 좋겠음" (사회복지사)
- "이번 교육을 통해 셀프케어 하는 것을 배웠고, 대상자의 자살에 가지고 있던 죄책감도 힐링할 수 있었음. 부족한 부분을 채우고 강화해나가는 시간이었음" (간호사)

- "좀 더 많은 시간의 강의를 듣고 싶다는 생각이 드는 좋은 강의였으며, 시간을 좀 늘려서 역할극을 더할 수 있으면 좋겠음. 2일(14시간)이라는 시간이 짧게 느껴짐"(교육자)
- "자살위험을 예방하는데 직접적인 도움을 주는 좋은 강의였음. 워크샵에서 배운 내용을 지속적으로 활용할 수 있도록 보수 교육이 있었으면 하며 이 프로그램에 참여하지 못한 이들이 참석할 수 있도록 확대되길 바람. 2일(14시간)의 시간이 보람찼음"(상담사)

### 다. 교육 일정

	일 시	내	용	그룹			
1 일 차	09:30- 11:00	① 등록 ② 왜 초기 대응(First Aid)인가 ③ 왜 ASIST훈련이 필요한가 ④ 참가자 소개	⑤ 워크숍 소개 ⑥'연결하기'에 관한 동영상 ('사망의 원인', Cause of Death) 시청	Whole Group			
	11:00-11:10	group별로	장소 이동				
	11:10- 13:30	Connecting	② 자기소개 ③ 자살에 대한 자신의 태도를 도움 제공과 연결하기	Work Group			
	13:30-14:30						
	14:30- 17:30	<ul> <li>Understanding</li> <li>①'이해하기'소개</li> <li>②'초대'및 자살생각에 대해 질문하기</li> <li>③ 선택을 이해하기</li> <li>④ 이야기 듣기</li> </ul>	<ul> <li>③ 안전한 방향으로 전환하도록 도움</li> <li>⑥ '생명을 지원하기'</li> <li>⑦ 안전계획을 발전시킴</li> <li>⑧ 조치 상황 확인</li> <li>⑨'이해하기'결론 짓기</li> </ul>	Work Group			
		Assisting 1	④ 1에에게 필든 것기 ④'연결하기'상황극				
	09:30- 12:35	①'지원하기'시작 ②'PAL의 변화는 당신과 함께 시작됩니다' (It Begins Wiht You) 시청 ③ 연습 진행	⑤ 안전한 방향으로 전환하기 위한 상황극	whole group			
2	12:35-12:45	work group 별로 장소 이동					
일차	12:50- 13:30	<ul><li>Assisting 2: work group simulation</li></ul>	- 소그룹 실습	work group			
	13:30-14:30	점심식사					
	14:30- 16:45	■ work group simulation 이어서 실시	- 참여자 모두 역할극 실시 및 느낌 공유하기	Work Group			
	16:45- 17:30	■ Networking ① 정돈 및 시작 ② 자살위험자와의 관계에 대한 토의	③ 지역사회 관계 토의 ④ 평가지 완성 ⑤ 워크숍 종료	Whole Group			

※ 교육시간은 추후 변동될 수 있음

 $\coprod$ 

## 2021년 제4차 정기 교육 모집 재공고

### 1. 교육 일정/장소 및 모집 기간

가. 교육 일정: 2021.12.9.(목) ~ 2021.12.10.(금)

나. 교육 장소: 여의도 이룸센터 2층 교육실2 (서울 영등포구 의사당대로 22)

다. 모집 기간: 2021.11.5.(금) ~ 2021.11.29.(월)

### 2. 교육 대상

- 가. 자살예방 관련 기관 종사자
- 나. 자살예방 활동에 관심이 있는 일반 시민
- 다. 군, 경, 소방 등 국가안보기관
- 라. 일반 기업 및 학교, 복지관 등의 상담업무 담당자, 중간관리자 등
- 3. 모집 인원: 최대 30명 / 선착순 접수

※ 모집 인원 미달(18명 미만)시, 교육 취소 예정

- 4. 신청 방법 ※ 교육비 납입 기준으로 선착순 접수 처리
- 가. 이메일 신청: [붙임2-1] 교육신청서 작성 및 첨부하여 이메일 신청

※ 메일주소: sar110@koreasp.or.kr

- 나. 홈페이지 신청: 홈페이지(suicideprevention.or.kr) 배너 및 팝업, 공지사항 참고
- 5. 교육 시 지원 내용: 교육 자료 일체, 주차 할인권 제공 \* 식사 미제공, 외부 식당 개별 이용 바람

### 6. 주차 관련

- 가. 주차비: 주차할인 시 1시간당 1,000원 \* [붙임2-1] 교육 신청서에 차량 번호 작성必
- 나. 승용차 5부제: 차량 끝번호가 목(4,9), 금(5,0) 에 해당되면 입차 불가
  - \* 건물 주차장이 협소하오니, 가능한 대중교통 이용 바랍니다.

### 7. 교육비 및 환불 안내

교 육 비 안 내							
	구분	교육 비용	비고				
	경 등 국가 안보 관련 소속						
한국지	·살예방협회 정회원/정기후원자	1인당 240,000원	_				
* ~2	020년 12월까지 회비/후원금 납부한	1 년 8 240,000 년					
정회원 및	정기 후원자, 2021년 회비 납부자에 한함						
	그 외 소속	1인당 260,000원					
환 불 안 내							
구분	제출 기간	제출 서류	비고				
100% 환불		- 신분증 사본	이메일을 통한 환불 신청				
	11월 29일(월) 23:59까지	(기관의 경우 고유번호증(사업자등록증))	*메일주소:				
		- 통장 사본	sar110@koreasp.or.kr				
		- 환불신청서	/ 교육 종료 후 순차 환불				
환불 불가	11월 30일(화) 00:00 이후	_	_				

### 8. 기타 안내

- 1) 교육 제한 사항:
  - ㅇ 코로나19 확산 예방을 위하여 최근 2주간 해외 여행력 있는 교육생
  - 발열, 기침, 호흡 곤란 및 호흡기 증상, 오한, 근육통 등이 있거나,동거 가족(동거인 포함) 중 코로나 자가격리 대상자가 있을 경우 교육 제한됨
    - \* 코로나19 재확산으로 사회적 거리두기 조정 시, 교육이 취소 될 수 있습니다.
- 2) 교육 종료 후 2일 간 모두 참여한 수료생에게만 자살예방교육 수료증을 발급하며, 기타 그 외 자격증 등은 발급하지 않음
  - \* 2일 간의 일정(14시간) 중 30분 이상 불참 시 수료증이 발급되지 않음
- 3) 본 프로그램은 (사)한국자살예방협회가 LivingWorks Education inc.로부터 국내 독점 보급 계약을 맺고 진행하는 교육으로, ASIST 자살예방교육 내용과 관련하여 공·사적 용도로 저작권자 동의 없이 활용하는 것은 불허하며 동영상 촬영 금함
- 4) 개발사와 본 협회의 동의 없이 임의로 교육자료 배포, 내용을 변형하여 적용 및 실시하였을 경우 고소 및 법적조치 취할 수 있음(법적근거: 저작권법 제 136조)
- 5) 현금영수증 및 화불 처리 기간: 교육 종류 이후 순차 처리
- 6) 기타 영수증 발급 관련: 참석확인증을 갈음할 영수증은 아래와 같이 교육 당일에 발급 예정

