

 보건복지부	보 도 참 고 자 료			
	2021. 8. 26. / (총 6매)			
배 포 일				
정신건강관리과	과 장	이 두 리	전화	044-202-3870
	담 당 자	이 정 신		044-202-3873
홍보기획담당관	과 장	이 지 은	전화	044-202-2030
	담 당 자	김 예 지		044-202-2037

“국민 모두의 마음이 안심할 수 있도록, ‘찾아가는 마음안심버스’가 함께 합니다.”

- 국립중앙의료원 의료진과 권덕철 장관의
찾아가는 마음안심버스 체험 및 대화 영상 공개(8.26) -

- 보건복지부(장관 권덕철)는 국립중앙의료원 코로나19 대응 의료진과 장관의 만남 및 ‘찾아가는 마음안심버스’ 체험 모습을 담은 ‘장관과의 대화’ 영상을 8월 26일(목) 보건복지부 공식 유튜브*에 공개한다고 밝혔다.

* 채널 주소 : www.youtube.com/mohwpr

- 찾아가는 마음안심버스 사업은 재난 발생시 재난 현장에서 위기대응 및 트라우마 예방을 위한 심리상담과, 평상시 장애인·노인 등 재난 취약 계층 대상 찾아가는 심리지원 등을 제공하는 사업으로, '18년 12월 1대로 시작하여 연내 총 32대*까지 확대 운영할 예정이다.

* 국가·권역별(강원권·영남권·충청권·호남권) 트라우마센터 총 5대, 지자체 총 27대 (17개 시·도)

- 이번 영상은 코로나19 대응에 힘쓰고 있는 국립중앙의료원 의료진 (김민경 의사·구미현 간호사)에게 찾아가는 마음안심버스를 통한 심리지원을 제공하고, 복지부 장관과 직접 만나 대화를 나누는 등 현장의 목소리를 수렴하고자 기획되었다.

□ 찾아가는 마음안심버스에서는 정신건강전문의와 정신건강전문요원의 배치 하에, 정신건강 평가와 스트레스 측정, 안정화 프로그램·심리 교육, 재난심리상담(개인·집단) 등이 제공된다.

* (장비) HRV(스트레스 검사), tDCS(경두개 직류자극 치료), (공간) 안정화 공간 및 정신건강평가를 위한 내담자 대기석, 개인상담실, 집단 프로그램 공간으로 구성

○ 그간 집중호우('20, 천안시, 강원도 의암호 등), 산불('19 강원도) 등 재난 현장에 출동하여 피해자·유가족에 대한 심리지원을 해왔으며, 코로나19 심리지원을 위해서는 임시생활시설·생활치료센터 등 현장 심리 지원과 심리안정용품* 등을 제공해오고 있다.

* 확진자 및 대응인력 대상 심리안정용품(마스크(KF94), 마사지볼, 컬러링북, 마음건강 안내서 등 총 12종) 제공

- 8월부터는 선별진료소에 마음 안심버스를 운영하여, 코로나19 장기화로 인해 업무과중, 소진이 우려되는 방역 현장 대응인력에 대한 휴식과 심리지원 서비스를 제공하고 있다.

□ 마음안심버스를 체험해본 김민경 의사는 “코로나19 중증환자 치료를 담당하다보니 예기불안*이나 트라우마가 많은데 정작 마음을 돌볼 기회가 부족했다”며, “이번 체험을 통해 스트레스 등 마음상태와 함께 회복력도 알 수 있어 심리적으로 큰 도움이 되었다”고 전했다.

* 자신에게 어떤 상황이 다가온다고 생각되는 경우에 생기는 심리적 불안

○ 함께 체험을 진행한 구미현 간호사 역시 “평소 근무하면서 스트레스가 쌓였다고 막연히 생각했는데 수치화된 데이터로 받아보니 정확히 파악할 수 있었고, 체계적인 면담을 통해 어떻게 관리하면 되는지도 알 수 있어 뜻깊었다”는 소회를 전하며,

○ “아이들을 돌보는 선생님이나, 청소년 등 마지막까지도 감염 위험에서 안심할 수 없는 분들에게도 꼭 한번 체험할 수 있는 기회가 있었으면 좋겠다”고 말했다.

- 의료진의 마음안심버스 체험과 상담을 진행했던 정신건강전문의 이정현 과장은 “찾아가는 마음안심버스는 이동이 자유롭고, 재난 상황과 분리된 별도의 공간을 제공한다는 큰 장점이 있어 안정을 취하기 힘든 재난현장에서는 따뜻한 쉼터가 될 수 있다”며,
 - “아직 초기라 재난현장이나 많은 국민들께서 마음안심버스를 잘 모르실텐데, 마음안심버스가 필요한 곳이 있으면 언제든지 달려가겠다”고 전했다.
- 보건복지부 권덕철 장관은 “의료진의 경우 환자의 치료에만 열심히 임하다보니 본인 마음의 ‘쉼’이나 소진관리 등에는 소홀해질 수 있는데, 오늘 경험을 통해 신체적·정신적 상태, 또 회복력 등에 대해 돌아볼 수 있었다”며,
 - “이처럼 앞으로도 심리적인 지원이 필요한 곳이나 트라우마 현장에 신속하게 달려가서, 잘 보듬어드릴 수 있도록 노력하겠다”고 밝혔다.

※ 이 영상은 보건복지부 유튜브(www.youtube.com/mohwpr), 페이스북(www.facebook.com/mohwpr) 등에서 시청 가능

< 붙임 1> ‘장관과의 대화’ 영상 주요 이미지

< 붙임 2> 「찾아가는 마음안심버스」 사업 주요 내용

붙임 1

‘장관과의 대화’ 영상 주요 이미지

찾아기는
마음안심버스
이야기



Q. 찾아기는 마음안심버스란?
취약계층을 직접 찾아가서 심리지원 서비스를 제공할 수도 있습니다.



저항 마음안심버스는 스트레스 감소 그리고 친목적인 심도를 할 수 있는 공간



마음안심버스 제형 중인 보건복지부 장관



의료진과 보건복지부 장관과의 대화



Q. 마음안심버스를 어떤 분들에게 추천해 주고 싶으신가요?
그래서 그분들이 꼭 한번 체험할 수 있는 기회를 가졌으면 좋겠습니다.



국민 모두의 마음이 안심할 수 있도록
찾아기는 마음안심버스가 함께 합니다.

붙임 2

「찾아가는 마음안심버스」 사업 주요 내용

□ 추진 배경

- 코로나19 장기화에 따른 코로나 우울 심리지원 강화 필요(중대본, 2월)
- 재난 발생 시 원활한 현장 심리지원 및 거동이 불편한 노인·장애인 등 취약계층 등을 위한 찾아가는 서비스 제공을 위한 방안마련 필요

□ 운영 개요

- (현황) 국가·권역 트라우마센터에서 5대 운영중('21.7.~), 연내 17개 시도에서 27대 추가 운영 예정
- (재난 발생시) 재난 현장에서 위기대응(마음안정, 심리평가 등), 심리상담 등 심리지원 제공, 필요시 의료기관 또는 지역 자원연계
- (평상시) 장애인·노인 등 재난 취약계층* 대상 찾아가는 심리지원, 대국민 트라우마 인식 개선을 위한 홍보 및 버스 체험활동 등 제공
* 장애인복지관, 노인복지관, 아동돌봄시설 등 사회복지시설 대상 심리지원 제공

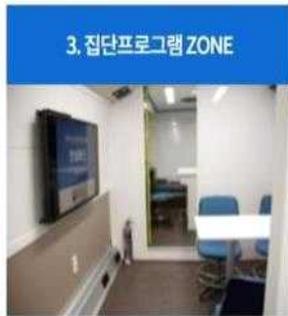
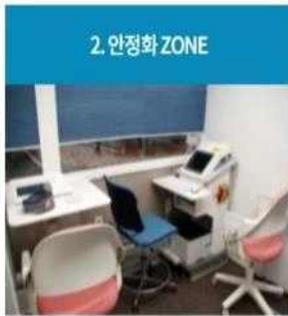
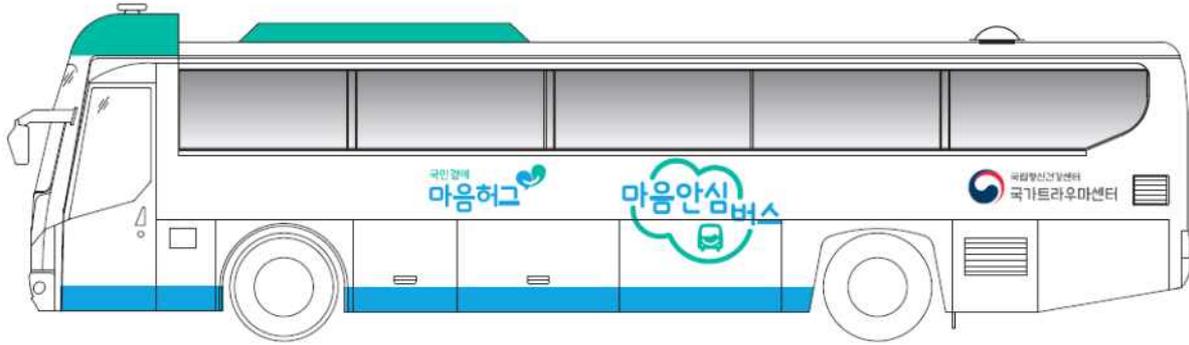
□ 제공 서비스

- (제공인력) 정신건강전문의*, 정신건강전문요원(간호사, 임상심리사, 사회복지사)
* 비상근 인력으로 재난 발생 시 초기 집중 투입하고 평상시는 필요시 배치
- (서비스내용) 정신건강 평가, 스트레스 측정, 안정화 프로그램, 심리교육, 재난심리상담(개인·집단)
* (장비) HRV(스트레스 검사), tDCS(경두개 직류자극 치료), (공간) 안정화 공간 및 정신건강평가를 위한 내담자 대기석, 개인상담실, 집단 프로그램 공간으로 구성

□ 그간의 성과

- (코로나19 심리지원) 임시생활시설, 생활치료센터 등 현장 심리지원 및 심리안정용품 제공*
* 확진자, 대응인력 대상 심리안정용품(마스크(KF94), 마사지볼, 컬러링북, 마음건강안내서 등) 제공
- (재난 심리지원) 강원도 산불(강원도, '19년), 진주아파트방화사건(진주시, 19년), 집중호우(천안시, '20년) 등 피해자·유가족 심리지원

참고 **마음안심버스 전경(국가트라우마센터 운영 기준)**



(BI) 국민곁에 마음허그

- (의미) “국민 곁에” 라는 단어를 사용하여 신뢰성을 제고하고 마음을 따뜻하게 안아준다는 순화적 표현으로 심리적 치유와 회복 상징, 두 개의 조형 모티브가 서로 어우러져 따뜻하게 안아주는 형상의 하트 심벌은 마음에 새겨진 기억 감정의 진정한 치유와 회복을 상징